

# Alternative sport → XTerra

## Un "tri" vert mais tout aussi sélectif

Cinquième des Mondiaux disputés samedi en Espagne, la Clermontoise Marion Lorblanchet, triathlète "classique" de haut niveau, explique son passage au triple effort "vert", dont elle présente les caractéristiques.

Jean-Philippe Béal

Apparu voilà quinze ans, il a plusieurs dénominations (triathlon off-road, cross-triathlon ou XTerra), selon qu'elles soient fédérales, issues de labels privés ou pseudo-officiels. Reste que le "tri" vert est aussi sélectif et exigeant que l'originel. Avec les mêmes racines : le triptyque natation, vélo et course à pied. Sauf que le deux-roues est devenu VTT et que, pour courir, le chemin a supplanté la route. C'est d'ailleurs ce qui a séduit la Clermontoise Marion Lorblanchet, nageuse de formation, puis triathlète confirmée (championne du monde junior en 2002, de France Élite en 2007). « J'ai chopé le virus en 2009, sur l'île de Maui, Hawaï ! Alors que le VTT, je ne connaissais pas du tout ! Mais j'ai tout de suite été contaminée (rires) ! »

### Besoin d'un souffle nouveau

Deux ans plus tard, à dix jours de son 28<sup>e</sup> anniversaire, la voilà qui vient de terminer 5<sup>e</sup> et première européenne des premiers Mondiaux officiels (organisés par la Fédération internationale de triathlon, l'ITU) après avoir rapidement cumulé mieux que



ADAPTATION. Par rapport au triathlon original, le VTT a nécessité un travail spécifique pour Marion Lorblanchet. PHOTO FRANCK BOILEAU

des places d'honneur sur la référence des circuits de franchise privée, le XTerra. « En fait, c'est d'un souffle nouveau dont j'avais besoin. J'en ai eu assez du triathlon classique, surtout en distance olympique, trop aseptisé à mon goût, où tu as juste à gérer ton allure. Là, à VTT, l'intensité est tout autre, c'est plus technique, et pour courir, le chemin, c'est plus varié. »

A aussi comptée la période délicate vécue au cœur des années 2000. Sportivement avec des qualifications manquées (sans qu'elle en soit la seule responsable) aux Jeux Olympiques de 2004 et de 2008, sources d'un rafraîchissement assumé

de ses relations avec la fédération française, et sur le plan santé (usure précoce du cartilage d'une hanche, mononucléose...). Il lui faudra deux ans pour se reconstruire, sur beaucoup de plans. « J'ai surtout été heureuse de retrouver une activité de sportive, ce qui, à un moment, n'était pas forcément évident. Et à partir de là, j'ai beaucoup plus écouté mon corps, pour une gestion de l'entraînement efficace, sans nuire à ma santé », explique celle qui est aujourd'hui, aussi, nutritionniste.

En 2009, la question se (re) posa pourtant : repartir pour une Olympiade ou pas ? « OK, les Jeux, c'était un rêve de gamine. Mais

je ne me suis pas vue me lancer vers quatre nouvelles années de course à la sélection fédérale. »

### Progrès à VTT

Mais l'avantage de la discipline, c'est aussi la diversité de ses formats, à même d'assurer son développement durable (courte distance, longue distance...). Entre tous, Marion a fait le tri : « Moi, j'ai vibré pour le XTerra ! ».

Et revenue s'installer à Clermont, en habituée des exigences du haut niveau, d'optimiser son organisation. Car elle eut vite conscience que si natation et trail ne pouvaient guère lui poser de problèmes, rivaliser durablement avec

l'élite du XTerra lui imposait de sérieux progrès à VTT. « En tri, ça se joue sur la natation et la course à pied. Mais en XTerra, beaucoup de concurrents, à la base, sont vététistes », explique Marion qui décide alors de rejoindre le Team Scott, pour côtoyer en compétition, les purs spécialistes du « vélo vert ».

Une option vite payante. Et ce ne sont pas les premiers Mondiaux ITU d'Extramadure, samedi dernier, où elle termina première Européenne, qui vont faire douter une « Bubu » toujours éprise de liberté, d'avoir trouvé les bonnes réponses à ses questionnements et choisi le bon chemin... ■

### MONDIAUX 2011

**EL ANILLO (EXTRAMADURE, ESPAGNE)/DIMANCHE 30 AVRIL Distances.** Natation : 1 km ; VTT : 20 km ; trail : 6 km.

#### CLASSEMENT

**Hommes.** 1. Stolz (Afrique du Sud), 1 h 26'40"; 2. Wealing (États-Unis), 1 h 27'36"; 3. Marceau (Suisse), 1 h 29'43"; 4. Middaugh (États-Unis), 1 h 30'27"; 5. Stannard (Grande-Bretagne), 1 h 31'04".

**Femmes.** 1. McQuaid (Canada), 1 h 43'02"; 2. Vandalingham (États-Unis), 1 h 43'25"; 3. Garrard (États-Unis), 1 h 43'43"; 4. Jeffrey (Canada), 1 h 45'22"; 5. Lorblanchet (France), 1 h 47'16". ■

### RÉACTION/LORBLANCHET « TRÈS SATISFAITE ».

« Je pouvais avoir des ambitions de podium, mais il y avait vraiment tout le gratin de la discipline, à l'image de McQuaid, qui fait partie de l'histoire de ce sport. Je suis très satisfaite de ces Mondiaux car ils confirment que j'ai ma place dans la hiérarchie. J'ai fait une bonne natation, le parcours VTT ne m'avantageait pas, plat pour moitié, puis traversant une zone marécageuse. Là, c'est les watts, la puissance pure qui parlent, et c'est dur pour moi de rivaliser avec les bûcheronnes. (rires) » ■

### « BUBU » BIO

**Début.** Née le 10 mai 1983, à Clermont-Ferrand. « Mon surnom, c'est parce que toute petite, quand je ne trouvais pas un mot pour décrire quelque chose, je disais systématiquement "Bubu". C'était ma réponse à toutes mes questions. (rires) »

**Débuts(2).** Natation à 6 ans ; triathlon à 14 ans ; XTerra en 2009.

**Profession.** Triathlète de haut niveau, nutritionniste spécialisée dans le sport.

**Palmarès.** 2002 : Championne de France et du monde junior ; 2003 : vice-championne de France Élite ; 2004 : 5<sup>e</sup> championnat d'Europe, préparation olympique Athènes ; 2006 : vice-championne de France Élite ; 2007 : championne de France Élite ; 2008 : préparation olympique Pékin ; 2009 : 2<sup>e</sup> half-Ironman de Monaco, 6<sup>e</sup> championnat du monde XTerra ; 2010 : championne de France XTerra, remporte l'European Tour XTerra ; 3<sup>e</sup> championnats du monde XTerra ; 2011 : 5<sup>e</sup> championnats du monde cross-triathlon ITU.

### DE LA ROUTE AUX CHEMINS

## Quand le triple effort répond à l'appel de la nature

Le triathlon (natation, cyclisme, course à pied) a depuis longtemps acquis ses lettres de noblesse.

Et comme pour beaucoup de sports se bâtissant une histoire, il était logique que le "tri", par nature (ses trois disciplines) ouvert aux formules diverses (jeu sur les différentes distances), se trouve des déclinaisons.

Le triathlon vert se veut lui aussi la traduction d'une époque marquée d'un rapprochement vers la nature.

On passa du cyclisme sur route au "mountain bike" et de la course sur route au trail, disciplines, elles aussi, en pleine expan-

sion. Et comme pour le triathlon, qu'on dénommera classique, avec son célèbre Ironman, label déposé en longue distance, a émergé, pour le triathlon « vert », via un circuit né aux USA en 1996 et aujourd'hui devenu mondial, le XTerra, dont la finale a lieu sur l'île de Maui, à Hawaï.

Ce n'est que cette année que l'ITU, la fédération internationale de triathlon, a instauré son championnat du monde de cross-triathlon, son appellation propre, sur lequel, d'un commun accord, l'élite de la discipline, engagée sur la référence qu'est le circuit XTerra, a accepté de s'engager. ■

## Nouveau sourire pour Bubu

**2004-2011** ■ En 2004, Marion Lorblanchet décrochait la 5<sup>e</sup> place du championnat d'Europe Élite de triathlon, en Espagne, à Valence (photo). Sept ans plus tard, toujours en Espagne, elle décroche une autre 5<sup>e</sup> place, cette fois, lors des Mondiaux de "tri" version nature. Avec le même sourire pour Marion :

« Les triathlètes nageuses de formation, on sort de l'eau aux avant-postes. C'est un avantage en vue de la partie vélo où l'on n'est pas aussi à l'aise que les vététistes purs. Mais en XTerra, c'est bon esprit, on se respecte, sur les chemins, on ne se bouchonne pas. » D'autant qu'il y a le trail, même court, pour se refaire. Comme samedi, où « Bubu » regagna une place.

