

# MARION LORBLANCHET

## ATHLÈTE

### L'HYPÉRACTIVE

Marion a été l'une des grandes figures mondiales du triathlon et du XTerra. Après une tumeur cérébrale, elle a dû se reconstruire. Un autre défi qu'elle a su relever avec brio.

#### Peux-tu nous retracer ta carrière de sportive de haut niveau ?

J'ai fait mes armes dans la région en tant que triathlète puis j'ai intégré le pôle France à 18 ans. En 2002, je suis devenue championne du monde junior. J'ai intégré l'équipe de France pour les JO de 2004 et de 2008. J'ai obtenu des places de finaliste aux championnats d'Europe et dans le top 10 en Coupe du monde. En 2008, j'ai eu envie d'aller sur un autre terrain et je me suis testée sur le XTerra. Après une période d'adaptation, j'ai réussi à être au meilleur niveau mondial.

#### Et puis, en 2013, ta carrière s'est soudainement interrompue...

Oui, on m'a diagnostiqué une tumeur cérébrale. J'ai alors pensé avant tout à me soigner et je m'en suis sortie avec des traitements car il était impossible de m'opérer. À l'issue de ma guérison, il s'est alors posé la question de savoir si je reprenais ou pas le sport tout en sachant que si je pouvais trop mon corps, il pouvait avoir un risque de rechute. Comme pour moi il était difficile de concevoir une pratique sans les exigences du haut niveau, il a fallu faire un choix...

#### Un choix sûrement douloureux...

Oui car il a fallu mettre un terme à ma carrière, mais ce n'est pas vraiment moi qui, finalement, ai pris cette décision. De toutes façons, j'arrivais à la trentaine, il y avait des jeunes qui poussaient aussi... Reprendre la compétition aurait été sûrement compliqué. Au moins, je suis sortie par la grande porte avec de bons résultats.

#### Comment se reconstruit-on après un arrêt aussi brutal et une telle maladie ?

Tous les sportifs de haut niveau qui arrêtent leur activité physique finissent le même discours, ils ressentent un énorme vide. Il a donc fallu trouver une autre activité physique mais qui ne fasse pas trop référence au passé... Je me suis mis à la course à pied, mais j'avais beau changer la play-list de mon iPod en permanence, je m'ennuyais terriblement ! Et puis j'ai découvert la course d'obstacles et cela m'a énormément plu. Aujourd'hui, il y a plein de franchises. Je me suis inscrite notamment à certaines manches de la Spartan Race et j'ai décroché une 3<sup>e</sup> place aux championnats d'Europe élite en 2015. Je me suis ainsi qualifiée pour les championnats du monde, mais l'envie d'être maman était déjà un projet bien ancré depuis quelques temps et je suis tombée enceinte, je n'ai donc pas pu y participer (rires).

#### Ton challenge maintenant est de reprendre les courses d'obstacle après la naissance de ta petite fille...

Tout à fait. J'ai pris mon premier dossard après mon accouchement à l'occasion de l'une des étapes de la "Ruée des Fadas" en septembre dernier. Ces courses d'obstacles assez déjantées de 8 ou 12 km, dont l'organisation est basée à Montpellier, se font un peu partout en France et j'en suis la marraine. J'ai ensuite enchaîné avec



#### QUELQUES INFOS

##### MARION LORBLANCHET

NEE LE 10 MAI 1985 À CLERMONT FERRAND

PLUMARES

2013 : CHAMPIONNE DE FRANCE DE TRIATHLON CROSS

2012 : VICE-CHAMPIONNE D'EUROPE DE XTERRA

2011 : VICE-CHAMPIONNE DU MONDE DE XTERRA, VICE-CHAMPIONNE D'EUROPE DE TRIATHLON CROSS, CHAMPIONNE DE XTERRA EUROPE TOUR

2010 : CHAMPIONNE DE XTERRA EUROPE TOUR, 3<sup>e</sup> DU CHAMPIONNAT DU MONDE DE XTERRA, CHAMPIONNE DE FRANCE XTERRA

2009 : 3<sup>e</sup> AU TRIATHLON DE MONTPELIER

2007 : CHAMPIONNE DE FRANCE TRIATHLON ELITE

2002 : CHAMPIONNE DU MONDE JUNIOR DE TRIATHLON

la X'Trem Volcanique à Charade et j'ai également été marraine de cet événement. Cela m'a tenu à cœur car c'est un rendez-vous qui a lieu dorénavant chaque année, chez moi en Auvergne. Mon but est désormais de continuer mais en gérant mon emploi du temps de jeune maman et d'entrepreneur.

#### Effectivement, tu as monté ta propre société...

Oui et cela fait moins mal aux jambes mais c'est plus douloureux à la tête (rires) ! Quand on est athlète de haut niveau, et sans notion d'égoïsme, on doit se focaliser sur soi-même alors qu'aujourd'hui, je veux partager. Du coup, j'ai eu envie de créer une société, O2B Life ([www.o2b.life](http://www.o2b.life)), pour aider les gens dans leur développement personnel. Mon but est de pousser les personnes à activer leur potentiel dans leur vie en général. Je peux accompagner quelqu'un qui souhaite changer de carrière professionnelle, un sportif à se préparer à de grandes échéances ou à se reconverter. Je dispose d'une formation en nutrition et en tant que coach mental. Avec ces compétences, mon principe est d'évoluer en mangeant mieux, en bougeant mieux... et surtout quand il y a des aléas dans la vie, l'important est de savoir ce qu'on en fait. Je partage également mes conseils grâce à des vidéos sur ma chaîne You Tube qui s'appelle Marion Lorblanchet.

**« L'IMPORTANT EST DE SAVOIR GÉRER LES ALEAS DE LA VIE. »**

Entre sa société,  
les courses d'obstacles  
et son nouveau métier  
de maman, Marion a des  
Journées chargées !

